



**Išskirtinis distributorius:**

Meden-Inmed Sp. z o. o.  
Wenedów 2, 75-847 Koszalin, Poland

Phone: +48 94 344 90 50 (78), Fax: +48 94 347 10 41  
km@meden.com.pl, tg@meden.com.pl www.meden.com.pl

**Distributorius Lietuvoje:**

Dianeta MB  
Antakalnio g. 82-36, 10204 Vilnius

Tel: +370 611 29641, +370 699 79615  
diana@dianeta.lt, ineta@dianeta.lt www.dianeta.lt

 **STOIS**  
**PELVICTRAINER**

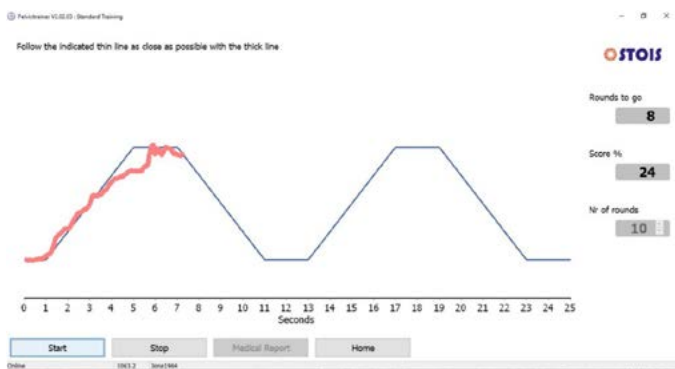
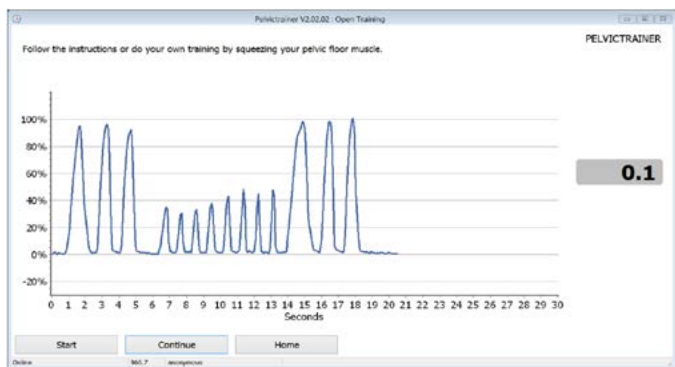
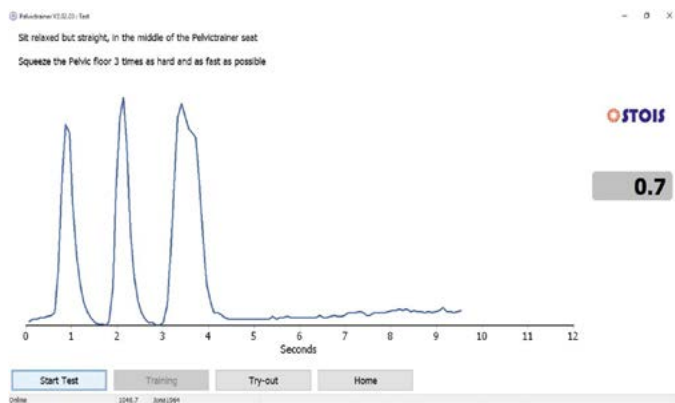
# Pelvictrainer

Dubens dugno raumenų stiprinimas su bio grįžtamoju ryšiu, be intymaus kontakto

**Pelvictrainer** yra prietaisas, naudojantis bio grįžtamąjį ryšį dubens dugno raumenų treniravimui, nenaudojant jokių invazinių priemonių. Pacientas atlieka pratimus sėdėdamas, apsirengęs. Sėdynėje įmontuoti sensoriumi prietaisas fiksuoja dubens dugno raumenų aktyvumą juos įtempiant, atpalaiduojant ar sulaukiant. Monitoriuje matomas aiškus ir suprantamas grafikas, rodantis paciento rezultatus.

Grafiko konfigūraciją lengva ir paprasta suprogramuoti. Pratimų sudėtingumo lygį gydytojas parenka ir nustato kiekvienam pacientui individualiai.

Pacientui nustatytų tikslų pasiekimas rodomas procentine išraiška ir tai leidžia tiksliai ir objektyviai įvertinti kiekvieno paciento individualų terapinį progresą.



Profilaktiškai treniruoti dubens dugno raumenis rekomenduojama kiekvienam, nepriklausomai nuo amžiaus, o ypač tai rekomenduojama vyresniems nei 40 metų amžiaus žmonėms. Susilpnėję dubens dugno raumenys sąlygoja šlapimo nelaikymą, pvz. kosint, juokiantis, bėgant ir pan.. Taip pat tai gali sąlygoti dubens dugno organų, uretros slinkimą (prolapsą), seksualinio aktyvumo sumažėjimą tiek moterims, tiek vyrams (erekcijos sutrikimai). Kiti simptomai, susiję su susilpnėjusiais dubens dugno raumenimis - nestabilumas ir nugaros skausmas juosmens srityje, klubų ar net kelių skausmas.



Dubens dugno raumenys tiesiogiai atsakingi už stabilumą, taigi jų treniravimas labai svarbus, siekiant sumažinti skausmą.



## Pelvictrainer moterims ir vyrams:

- aktyvus dubens dugno raumenų treniravimas,
- specialiai sukurti koordinacijos pratimai.

**Šlapimo nelaikymo problemų turi maždaug 20% populiacijos. Dažniausiai tai moterys virš 50 metų, bet tarp 60-mečių ir vyresnių moterų - su tuo susiduria apie 70% moterų. Šlapimo nelaikymas taip pat yra aktuali problema ir jaunoms moterims po gimdymo.**

Apie 15% jauno amžiaus vyrų kenčia nuo erekcijos sutrikimų, bet tarp 50-mečių ir vyresnių ši problema pasireiškia dar kelis kartus dažniau. Šlapimo nelaikymas paprastai atsiranda po prostatektomijos, kuomet pažeidžiami raumenys ar nervai, atsakingi už šlapimkanalio uždarymą bei šlapimo pūslės ir tiesiosios žarnos palaikymą. Prieš ir po kiekvienos chirurginės intervencijos dubens dugno srityje rehabilitacija yra būtina, siekiant sustiprinti gydymo efektą.



## Pelvictrainer yra efektyvus ir komfortiškas sprendimas žmonėms, turintiems nusilpusius dubens dugno raumenis.

Treniruotės vyksta apsirengus, be intymaus kontakto, taigi tai puiki alternatyva žmonėms, negalintiems įveikti gėdos ir nepatogumo jauسو ar tiems, kurie negali naudoti invazinių treniruoklių.

Abu, tiek pacientas, tiek gydytojas, treniruoklio ekrane gali stebėti ir kontroliuoti ar teisingai yra atliekami pratimai. Pacientui išmokus teisingai atlikti pratimus, toliau vyksta efektyvios treniruotės ir pirmieji rezultatai pastebimi jau po pirmųjų 10 - 20 užsiėmimų. Nėra pašalinių reiškinių. Prieš pradėdami treniruotes, moterų po gimdymo ir pacientų po chirurginių operacijų dubens dugno srityje, žaizdos turi būti sugiję.

Asmenys, turintys kardiostimuliacinius, širdies problemų ar sudėtingų dubens dugno funkcijų sutrikimų, prieš pradėdami treniruotes, turėtų pasikonsultuoti su savo gydytoju.



## Kėgelio raumenys - kodėl turėtumėte juos treniruoti?

Šie raumenys atsako už lengvesnį ir mažiau skausmingą gimdymą bei greitesnį atsistatymą po jo. Jie taip pat padeda išvengti daugelio rimtų sutrikimų, tokių kaip: šlapimo nelaikymas, gimdos ar šlapimo pūslės prolapsas, stuburo nestabilumas. Stiprūs Kėgelio raumenys užtikrina ir stipresnius seksualinius pojūčius.



## Pelvictrainer naudojimas dubens dugno raumenų treniravimui pagerina gyvenimo kokybę.

\*Ciuricho Universitetinės ligoninės ginekologijos skyriuje, netrukus po gimdymo moterys pradeda treniuotis su Pelvictrainer

Baigus treniuotes su Pelvictrainer ir išnykus varginantiems simptomams, verta tęsti dubens dugno raumenų treniuotes namuose. Treniuodamiesi namuose, pacientai gali naudotis ta patirtimi ir įgūdžiais, kuriuos gavo užsiėmimų su Pelvictrainer metu, ir tokiu būdu išlaikyti ir sustiprinti terapinį efektą.



## Indikacijos:

Be profilaktinio efekto, Pelvictrainer padeda ir yra ypač naudingas esant::

- šlapimo nelaikymui dėl šlapimo pūslės/šlapimtakio disfunkcijos,
- dirgliosios žarnos sindromui,
- neteisingai laikysenai,
- nugaros skausmams,
- prieš ir po gimdymo,
- erektilinei disfunkcijai,
- dubens organų (uretrovaginaliniam/uretros) prolapsui,
- reabilitacijai po dubens organų operacijų,
- reabilitacijai po prostatos operacijų,

ir daugeliui kitų būklių.

## Techninės charakteristikos:

Maitinimas iš tinklo (VAC/Hz):	Išvestis: 100 -240V AC50/60Hz Išvestis: 5V DC
Vidinis maitinimas:	19V DC 3.42 A Nominali srovė monitoriui; 5V +/- 5%, Nominali srovė < 4mA sensoriumi
EMV-Niveau (matavimo sensorius):	CISPR 11, Grupė 1, Klasė B (pagal normatyvą IEC 60601-1-2)
Bendras įrenginio svoris [kg]:	43 (sensorius 0.35)
Išmatavimai [cm]:	Ilgis = 129 Plotis = 50 Aukštis = 96
Sėdynė [cm]:	Ilgis = 27 Plotis = 20 Aukštis = 1,5
Sensorius [cm]:	Ilgis = 27 diam. 4.1
Maksimalus paciento svoris [kg]:	160
Darbinė temperatūra [°C]:	10 - 40
Saugojimo temperatūra [°C]:	-25 -65
Drėgnumas [%]:	10-90 (be kondensato)
Oro slėgis [hPa]:	700 - 1100
Galimas sėdynės aukščio reguliavimas [cm]:	<100

